



aiKido
atelier

"Der wahre Sieg ist der Sieg über sich selbst"

Einladung zum

Aikido-Stage unter der Leitung von Gérard Blaize (7. Dan)

Gérard Blaize ist Schüler von Hikitsuchi Michio Sensei (10. Dan).

Er ist 7. Dan im Aikido (Aikikai Tokyo),

5. Dan im Masakatsu-Bô-Jutsu (Bô von O Sensei),

7. Dan in der Jodo-Schule Shindo-Musso.

Samstag, 27. Februar 2010, 15.00-18.00 Uhr

Sonntag, 28. Februar 2010, 10.00-12.00 / 14.00-16.00 Uhr

**in der Turnhalle der UBS-Sportanlage Guggach,
Käferholzstrasse 40 (beim Bucheggplatz), Zürich**

**Vom Hauptbahnhof mit Tram 11 in Richtung „Messe/Hallenstadion“
bis „Bucheggplatz“**

Das Training ist für alle offen. Zuschauer sind herzlich willkommen.

Kosten: ganzer Stage: 80.– CHF (50.– €) / Einzellektion 30.– CHF (20.– €)

Personen, die in Ausbildung stehen, zahlen die Hälfte.

Die Versicherung ist Sache der Trainierenden.

Übernachten im Dojo (Binzstr. 12) ist möglich.

Bitte Bô mitnehmen.

Auskunft erteilt Jakob Spälti.

Telefon: +41 / 44 / 860 05 30

E-Mail: jakob.spaelti@aikido-atelier.ch

Adresse: Berglistr. 30 / CH-8180 Bülach (Schweiz)

Homepage: www.aikido-atelier.ch



aiKido
atelier

"Der wahre Sieg ist der Sieg über sich selbst"

Invitation à un

stage d'Aïkido sous la direction de Gérard Blaize (7° dan)

Gérard Blaize est élève de Hikitsuchi Michio Sensei (10° dan).

Il a son 7° dan en Aïkido (Aïkikai Tokyo),

5° dan en Masakatsu-Bô-Jutsu (Bô d'O Sensei),

7° dan de l'école Jodo Shindo-Mouso.

Samedi, le 27 février 2010, 15.00-18.00 heures

Dimanche, le 28 février 2010, 10.00-12.00 / 14.00-16.00 heures

**à la salle de gymnastique de l'UBS-Sportanlage Guggach,
Käferholzstrasse 40 (près de Bucheggplatz), Zürich**

**De la gare centrale avec le tram 11 vers „Messe/Hallenstadion”
jusqu'à „Bucheggplatz”**

L'entraînement est ouvert à tous. Tous les spectateurs seront les bienvenus.

Frais: 80.- CHF (50.- €) pour le stage entier / 30.- CHF (20.- €) par leçon

Les personnes qui sont encore en formation paient la moitié.

L'assurance est à la charge des participants.

Possibilité de dormir au dojo (Binzstr. 12).

Veillez apporter le Bô.

Renseignements: Jakob Spälti.

Téléphone: +41 / 44 / 860 05 30

E-mail: jakob.spaelti@aikido-atelier.ch

Adresse: Berglistr. 30 / CH-8180 Bülach (Schweiz)

Homepage: www.aikido-atelier.ch

Hotels 2008

Diese beiden Hotels sind im gleichen Gebäude und verfügen über Parkplätze.
(Adresse: Turbinenplatz, Zürich)

Hotel Ibis

Zimmer für 1 Person: Fr. 122.50
Zimmer für 2 Personen: Fr. 125.–

Frühstück: Fr. 15.–

Tel: (0041) 44 / 276 21 00
Fax: (0041) 44 / 276 21 01

Etap-Hotel

Zimmer für 1 Person: Fr. 92.50
Zimmer für 2 Personen: Fr. 105.–
Zimmer für 3 Personen: Fr. 107.50

Frühstück: Fr. 11.–

Tel: (0041) 44 / 276 20 00
Fax: (0041) 44 / 276 20 01

Ces deux hôtels sont dans le même bâtiment, et il y a assez de parkings.
(Adresse: Turbinenplatz, Zürich)

Hôtel Ibis

Chambre pour 1 personne: fr. 122.50
Chambre pour 2 personnes: fr. 125.–

petit déjeuner: fr. 15.–

Tél: (0041) 44 / 276 21 00
Fax: (0041) 44 / 276 21 01

Etap-Hôtel

Chambre pour 1 personne: fr. 92.50
Chambre pour 2 personnes: fr. 105.–
Chambre pour 3 personnes: fr. 107.50

petit déjeuner: fr. 11.–

Tél: (0041) 44 / 276 20 00
Fax: (0041) 44 / 276 20 01